

Abundance Mode Method

by JAE

BIENVENIDO

Daniel

al Abundance Mode Method, soy Jose Antonio Echeverría creador del método,
quiero agradecerte y felicitarte por haber elegido invertir en lo más importante y esencial que tienes en la vida:

TU Ser.

En los siguientes meses tendré el privilegio de acompañarte semanalmente uno a uno en la que pudiese ser
la aventura más grandiosa de tu vida,

para esto aprovecho comentarte algunas cosas que debes tomar en cuenta antes de empezar:

- Hablaré bajo **mi perspectiva, experiencia personal y mi estado de consciencia actual.**
- Te compartiré los procesos en base a mis **investigaciones, estudios, a lo que vivo, practico y me funciona.**
- Es importante que mantengas **una mente abierta** y sólo **tomes las sugerencias que te sirvan** desechando el resto.
- El objetivo es **ampliar tu perspectiva** que a su vez **ampliará las oportunidades** de multiplicar tu bienestar.
- No creas lo que te digo, **comprométete a experimentarlo y practicarlo**, yo sólo te guiaré a crear tu propio sistema.

Cada persona avanza en su tiempo y forma, los resultados se darán de acuerdo al compromiso que tengas contigo mism@.

Que experimentarás ?

Una transformación integral de vida en base a:

- Elegir tu nuevo modo de vivir
- Comprender como funcionas
- Conocer cuales son tus recursos esenciales
- Dominar tus creencias limitantes
- Aprender a tener objetivos claros e infinitos
- Preguntarte el ¿Para Qué ..? (Intención)
- Accionar (de forma diferente)
- Fluir en la incertidumbre
- Crearte hábitos abundantes
- Saber cuando reformular
- Expandir tu visión
- Ampliar tu perspectiva
- Reprogramar tus finanzas
- Saber como invertir cuánticamente

Lo que te ayudará a tener:

Más tiempo libre, más energía, más paz mental y así lograr un mayor bienestar para vivir su vida de modo abundante.

Abundance Mode Method

by JAE

El método se compone de 3 bloques principales:

Rendición

- Conocimiento
- Escuchar
- Imaginar

Vulnerabilidad

- Desintegrarse
- Hablar
- Soltar

Resiliencia

- Reinventarse
- Crear
- Materializar

Con una duración de 18 sesiones de 90 minutos aproximadamente c/u. Costo total 3,333 USD

Este es un programa 1 a 1 hecho a tu medida el cual se irá adaptando de acuerdo a tu avance semanal.

A petición tuya se mantendrá tu anonimato.

Como sistema de soporte durante el tiempo del programa estaremos en contacto frecuente vía whatsapp para monitorear su evolución. (Opcional)

Autoanálisis Inicial


Por favor tómate un tiempo en silencio para responder el siguiente cuestionario **de forma breve** que quepa en una hoja standard de word/pages/pdf y cuando esté listo te agradeceré y me lo envíes al correo: **jaeabundance@gmail.com** es importante que me llegue antes de nuestra primera sesión.






- Haz una breve descripción de tu percepción individual (Como te ves hoy).
- Lista 5 de tus intereses en grado de importancia. (Lo que deseas lograr).
- Lista tus fortalezas. (Dones/Habilidades que identifiques).
- Lista 5 cosas que deseas fortalecer. (Debilidades)
- Lista 5 cosas que deseas transformar. (Que ya no deseas tener en tu vida).
- Lista 5 creencias limitantes con las que resuenas constantemente. (Frases, dichos o cosas que te decían cuando niño@.)

De igual forma por favor responde de la forma mas honesta y objetiva que puedas el **Estado Financiero Emocional** de la siguiente hoja.

Estado Financiero Emocional

Fecha ___ / ___ / 202__

Marca  el cuadrado según como ves tu vida hoy :

	-2	-1	0	1	2	3	Totales
							
1. Conmigo Mism@	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	___
2. Entorno de Vida*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	___
3. Laboralmente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	___
4. Familiarmente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	___
5. De Pareja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	___
6. Financieramente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	___
7. Salud	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	___
8. Amigos y Comunidad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	___
Siento que vivo con :	Utilidad <input type="checkbox"/>	Pérdida <input type="checkbox"/>	Estoy Estancad@ <input type="checkbox"/>				
							GT = ___

*Lugar donde puedes darle a tu cuerpo y a tu mente el descanso que requieren.

Abundance Mode Method

by JAE

Para las sesiones es importante que :

- Estés en un lugar tranquilo y lejos de distracciones.
- Reserves un tiempo de 2 horas para cada sesión.
- Apagues tu celular o cualquier otro aparato que pueda desconcentrarte.
- Tengas un cuaderno y lápiz para anotar lo que más te resuene.
- Tengas agua o café para tomar así como pañuelos desechables.
- Comprendas que este es un tiempo para Ti y solo para Ti.

Has elegido que las sesiones sean grabadas y enviadas al email: vazquezgomez@rvg-abogados.com.mx al termino de las mismas para que las descargue en un lapso no mayor a 3 días hábiles, después de este tiempo desaparecerán de forma permanente.

Comenzamos !!