

RAMESH

«PRESERVADOR» (Hindú) - «FELICIDAD» (Persa Pahlavi)

Organizador 4D (Tetradimensional) : Cuerpo - Energía - Mente - Emociones

OBJETIVO

Vivir y gozar mi presente

INTENCIÓN

Elevar mi vibración y hacer consciente mi aquí y ahora

ACCIÓN

Hacer mi Ramesh todos los días y monitorear mi frecuencia vibracional

Creencia Limitante que deseo Transformar : Si puedo tenerlo todo y ser feliz

Mantra : Acepto, agradezco e integro mi presente pues es mi realidad aquí y ahora

L LA GRATITUD LA VIDA	M LA ABUNDANCIA LA ALEGRÍA	M LA PAZ EL FUEGO	J EL FLUIR EL AGUA	V LA RESPIRACIÓN EL AIRE	S EL CUERPO LA TIERRA	D LA REFLEXIÓN MI ESENCIA
R A M E S H	R A M E S H	R A M E S H	R A M E S H	R A M E S H	R A M E S H	R A M E S H
R A M E S H	R A M E S H	R A M E S H	R A M E S H	R A M E S H	R A M E S H	R A M E S H
R A M E S H	R A M E S H	R A M E S H	R A M E S H	R A M E S H	R A M E S H	R A M E S H
R A M E S H	R A M E S H	R A M E S H	R A M E S H	R A M E S H	R A M E S H	R A M E S H
R A M E S H	R A M E S H	R A M E S H	R A M E S H	R A M E S H	R A M E S H	R A M E S H

Respiré conscientemente

Agradecí

Medité

Ejercité

Silencié mi Mente

Hice algo por amor

Mi hobby favorito 30 minutos al día:

MONITOR # _____
PROGRESO SEMANAL

R A M E S H

PROGRESO MENSUAL
