

Abundance Mode Method

by JAE

MONITOR SEMANAL DE MAPA DE FRECUENCIAS, PERCEPCIÓN Y CONSCIENCIA

SEMANA # ____

	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
OMEGA →							
CONSCIENCIA →							
MEDITACIÓN PURA →							
INTENCIÓN							
SOLTAR Y FLUIR →							
RENDICIÓN							
SERVICIO							
VERDAD - REALIDAD							
MENTIRA - ILUSIÓN							
SUFRIMIENTO	EXPECTATIVAS						
	APEGOS						
	CONTROL						
	LOS "TENGO QUE"						
	PREOCUPACIÓN						
	LOS "DEBO"						
	DEPRESIÓN						
	ALPHA →						

PRESENTE
 ABUNDANCE MODE
 MODO ESTANCAMIENTO
 FUTURO
 MODO ESCASEZ

Monitorea 3 veces por día la frecuencia en la que estás con un punto (al despertar, al medio día y antes de dormir).